



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA

CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

DEPARTAMENTO DE ENFERMAGEM

**PROJETO DE EXTENSÃO “COMPATILHANDO EXPERIÊNCIAS NA
IMPLANTAÇÃO DE DIAGNÓSTICOS DE ENFERMAGEM NA ATENÇÃO
PRIMÁRIA À SAÚDE”**

COORDENADORA(S): PROF^a DR^a MARIA FERNANDA B. N. A. DA COSTA

PROF^a DR^a IVONETE TEREZINHA S. B. HEIDMANN

ACADÊMICAS: MERLANGE JN BAPTISTE E RACKEL M. VIEIRA

HISTÓRICO DE ENFERMAGEM GESTANTE

J. P.M, feminino, negra, 25 anos, procurou a unidade básica de Coqueiros, no dia 24 de agosto de 2015 para fazer consulta de pré-natal. Já esteve há três dias na referida unidade e fez o Beta HCG, confirmando a gravidez , quando foram solicitados os exames de rotina, contudo não foi iniciado o preenchimento da ficha de atenção ao pré-natal e do cartão da gestante.

Chegou à unidade de saúde, com semblante preocupado e expressando ansiedade. É a sua primeira gestação. Não teve abortos. É solteira, mora com uma colega do trabalho no qual dividem aluguel. Sua família reside em outro estado.

Diz que folga um dia para cuidar da casa, trabalha como faxineira. Não planejou a gravidez. Usava contraceptivo oral e não sabe como engravidou. Teve gastrite durante cinco dias e há alguns meses atrás, mas nem parou de trabalhar. Na infância teve rubéola. Histórico familiar de Diabetes Mellitus (mãe).

Na consulta, chorosa, refere não saber como vai sustentar uma criança. Queixou-se de cansaço, sonolência e que tinha muito enjoo. O enjoo parece que melhorou um pouco na última semana. Refere dores nas pernas. Apresenta também ardência urinária, urina muitas vezes e em pouca quantidade e corrimento. Refere que sua última

menstruação ocorreu em 5 de maio de 2015. Está com 16 semanas e seis dias de gestação e a data provável de parto é 12 /02/2016.

Alimenta-se três vezes ao dia. Pela manhã , pão e café com leite antes de sair de casa, no trabalho almoça uma carne frita, macarrão, batata e arroz e legumes. Quando tem feijão coloca sobre a comida. Gosta de misturar tudo. Ingere água durante a refeição. Gosta muito de bolo, bolachas, refrigerante e chocolate e quando tem possibilidade, belisca entre as refeições. A noite come o que tem, normalmente: pão com o que sobra do almoço e café puro. Sua altura é de 1, 50 cm e o peso é de 60 kg, sendo que pela avaliação do IMC o valor é de 26,66 apresenta sobrepeso. Não faz atividade física de rotina. Não faz uso de medicamentos, não bebe e não fuma.

Não tomou nenhuma vacina. Está fazendo acompanhamento com o dentista da unidade, pois teve uma cárie recentemente.

No exame físico, fácies demonstrando fadiga, mucosas oculares e orais hipocoradas, presença de pequena pigmentação na face, mama aumentada, sensível ao toque, mamilo protruso, excretando colostro. Usava soutien com base larga para sustentação e com alças curtas. Ausência de hiperpigmentação e vascularização na mama. Abdome em crescimento, útero entre a cicatriz umbilical e umbigo, com 14 cm de altura uterina. Batimentos cardíofetais audíveis com valor de 152 bpm. Observada uma pequena movimentação do feto, confirmada pela gestante na hora do exame (senti há dois dias). Membros inferiores sem edemas, com presença de um número significativo de micro varizes na perna direita. Não apresenta retenção de líquidos nas pernas.

Avaliado o colo e vagina. Realizado o preventivo. Colo em fenda se apresentou amolecido e coloração arroxeada, com presença de leucorreia branca, grumosa e com placas brancas em pequenas quantidades nas paredes vaginais e fundo de saco vaginal, sem odor.

Vulva e vagina sem lesões aparentes. Vagina com boa elasticidade, úmida e com as paredes com rugosidades. PA 120/70 mmHg. T=36,5 °C.

Trouxe os resultados dos exames laboratoriais: Tipagem e RH= A+, Glicemia: 85, Hemograma- hematócrito=32%, hemoglobulina 11 g/dl, VDRL- não reagente ou negativo, HIV= não reagente, HBsAg não reagente, parcial de urina- ausência de proteinúria, leucócitos aumentados e raras hemácias. Urocultura: presença de bacteriúria 100.000 colônias, *escherichia coli*, ultrassonografia – 15 semanas, BCF 140bpm. Toxoplasmose IGG negativo, IGM Negativo, Rubéola reagente.