



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA**  
**CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE**  
**DEPARTAMENTO DE ENFERMAGEM**

**PROJETO DE EXTENSÃO “COMPATILHANDO EXPERIÊNCIAS NA  
IMPLANTAÇÃO DE DIAGNÓSTICOS DE ENFERMAGEM NA ATENÇÃO  
PRIMÁRIA À SAÚDE”**

**COORDENADORA(S): MARIA FERNANDA B. N. A. DA COSTA E IVONETE  
TEREZINHA S. B. HEIDMANN**

**ACADÊMICAS: MERLANGE JN BAPTISTE E RACKEL M. VIEIRA**

**HISTÓRICO DE ENFERMAGEM**

**Identificação do Paciente:**

A.M., 69 anos, masculino, peso 87 kg, altura 1,73m, MIC 29,07 (sobrepeso). Viúvo, caucasiano, pai de três filhos, aposentado, católico e morador do bairro Trindade na Grande Florianópolis. Atualmente mora com a filha e o neto. Natural de Sorocaba (SP).

Realizada entrevista de enfermagem para levantamento de dados para elaboração da simulação clínica.

Foi diagnosticado com doença de Parkinson no ano de 2006. Deu início aos sintomas no período em que ainda trabalhava como contador numa empresa privada quando começou a perceber dificuldades na escrita. Procurou um profissional médico acreditando estar com depressão, foi quando descobriu o diagnóstico. Refere não apresentar histórico familiar da doença.

Desde então realiza tratamento e acompanhamento com diversos profissionais. Há nove anos faz consultas regulares no Hospital Celso Ramos, participa da APASC – Associação de Parkinson de Santa Catarina, faz acompanhamento com fisioterapeutas para amenizar a progressão da doença, acompanhamento com nutricionista para melhorar seu hábito alimentar, acompanhamento no Hospital Universitário, no NETI – Núcleo de Estudos da Terceira Idade onde faz curso de informática e tratamento fonoaudiológico para melhorar a articulação da fala, realiza atividades físicas diárias como caminhadas, dança no centro de reabilitação e musculação com os profissionais da UDESC.

Utiliza como medicações **Levodopa** mais eficaz no alívio dos sintomas parkinsonianos, **Entacapona** destina-se a ser utilizado juntamente com a Levodopa para tratar a doença de Parkinson, **Sifrol** é indicado no tratamento dos sinais e sintomas da doença de Parkinson idiopática, podendo ser usado como monoterapia ou associado à Levodopa. **Paracetamol** utilizado como analgésico-antipirético, está indicado para aliviar dores leves ou moderadas e para reduzir a febre. **Dorflex** possui ação analgésica e relaxante muscular, indicado no alívio da dor associada a contraturas musculares decorrentes de processos traumáticos ou inflamatórios.

Realiza check-up anualmente e refere não apresentar grandes alterações nos exames que realiza.

### **Percepções e/ou expectativas**

Refere ansiedade relacionada às situações da vida cotidiana no meio familiar, principalmente nas questões financeiras. Sente a necessidade de ajudar os filhos sempre que percebe alguma dificuldade.

Apresenta rigidez muscular e dificuldades de locomoção (tradicional marcha parkinsoniana), problemas nas articulações, dificuldades na fala, cansaço e dor corporal quando realiza muitas atividades. Usa bengala somente em casa. Apresenta histórico de queda na calçada da rua.

Mantém alimentação equilibrada com dieta hipocalórica, faz acompanhamento com nutricionista. Apresenta dificuldade na deglutição e refluxo gastroesofágico, realiza pouca ingestão hídrica devido à incontinência urinária e por este motivo levanta três vezes no período noturno para ir ao banheiro e refere dificuldade para voltar a dormir.

Queixa-se de fezes endurecidas, dificuldade para evacuar, faz uso de óleo mineral para melhorar a consistência das fezes e facilitar a evacuação.

Queixa-se dos efeitos da medicação quando as utiliza e quando não faz uso das mesmas. Diz que o organismo “*pede*” pela medicação.

Como rede de apoio possui primeiramente seus familiares filhos e netos, seguido de amigos e profissionais de saúde das respectivas instituições já citadas anteriormente, busca conforto espiritual na Igreja Católica no qual frequenta missas nos finais de semana.

No geral apresenta-se bastante ativo, disposto a realizar todas as atividades propostas diariamente. Realiza curso de memória, leitura da bíblia e palavras cruzadas para auxiliar na memorização.

Realiza pequenas atividades domésticas, participa das despesas financeiras da família apesar da contrariedade dos filhos. Gostaria de retornar ao trabalho para aumentar ainda mais a sua rede de relacionamentos sociais e ser mais útil aos outros, pois refere gostar de lidar com pessoas.

Durante a entrevista mostrou-se bastante comunicativo, respondendo a todas as perguntas.